

**B.A. 5th Semester (Programme) Examination, 2019-20**

**PHYSICAL EDUCATION**

**Course ID : 50714**

**Course Code : AP/PHE/503/GE-1**

**Course Title: Recreation and Physical Activity**

**Time : 1 Hour 15 Minutes.**

**Full Marks : 25**

*The figures in the right hand side margin indicate marks.  
Candidates are required to give their answers in their own words  
as far as practicable.*

*দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নের পূর্ণমানের নির্দেশক।  
পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দিতে হবে।*

**Group-A**

**বিভাগ-ক**

**1. Answer any five questions from the following:**

**1×5=5**

নীচের যে কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ

(a) Define Recreation.

বিনোদনের সংজ্ঞা দাও।

(b) What is the aim of Recreation?

বিনোদনের লক্ষ্য কী?

(c) Write down the names of the agencies who promote camp.

দুইটি প্রতিষ্ঠানের নাম লেখো যারা শিবির কে উৎসাহিত করে।

(d) What is the aim of camp?

শিবিরের লক্ষ্য কী?

(e) Define Physical activity.

শারীরিক কার্যক্রম-এর সংজ্ঞা দাও।

(f) Define Physical Education.

শারীরশিক্ষার সংজ্ঞা দাও।

(g) What is aim of Physical Education?

শারীরশিক্ষার লক্ষ্য কী?

(h) Differentiate between outdoor and indoor Recreational activity.

বহিরঙ্গন এবং অন্তর বিনোদন কার্যক্রমের পার্থক্য উল্লেখ করো।

**Group-B**

## বিভাগ-খ

2. Answer *any two* questions from the following:

5×2=10

নীচের যে কোনো দুইটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ

(a) Describe the various nature of Recreation.

বিনোদনের বিভিন্ন প্রকৃতি-এর বর্ণনা দাও।

(b) What are the recent changes in the recreational activities?

বিনোদন মূলক কার্যকলাপের সাম্প্রতিক পরিবর্তনগুলি কী কী?

(c) Write down the educative value of camp.

শিবিরের শিক্ষামূলক মূল্যগুলি লেখো।

(d) Write down different types of Recreation in details.

বিনোদনের বিভিন্ন প্রকারভেদগুলি বিস্তারিত আলোচনা করো।

**Group-C**

## বিভাগ-গ

3. Answer *any one* question from the following:

10×1=10

নীচের যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ

(a) Discuss the importance of Recreation for healthy life. Write down the name of Recreational agencies.

7+3=10

সুস্থ জীবনের জন্য বিনোদনের গুরুত্ব আলোচনা করো। বিনোদনের বিভিন্ন সংস্থাগুলির নাম উল্লেখ করো।

(b) Write down the responsibilities of a recreation manager. Describe objectives of a camp.

5+5=10

একজন বিনোদন পরিচালকের দায়িত্বগুলি লেখো। শিবিরের উদ্দেশ্যগুলি বর্ণনা করো।

---

**B.A. 5th Semester (Programme) Examination, 2019-20****PHYSICAL EDUCATION****Course ID : 50714****Course Code : AP/PHE/503/GE-1****Course Title: First-Aid and Personal Hygiene****Time : 1 Hour 15 Minutes****Full Marks : 25**

*The figures in the right hand side margin indicate marks.  
Candidates are required to give their answers in their own words  
as far as practicable.*

*দক্ষিণ প্রান্তস্থ সংখ্যাগুলি প্রশ্নের পূর্ণমানের নির্দেশক।  
পরীক্ষার্থীদের যথাসম্ভব নিজের ভাষায় উত্তর দিতে হবে।*

**Group- A****বিভাগ-ক****1. Answer any five questions of the following:****1×5=5**

নীচের যে কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ

(a) Define First-Aid.

প্রাথমিক চিকিৎসার সংজ্ঞা দাও।

(b) What is the aim of First-Aid?

প্রাথমিক চিকিৎসার লক্ষ্য কী?

(c) Mention 'sprain and strain sports injury' relates to which part of our body.

'স্প্রেন ও স্ট্রেন' ক্রীড়া আঘাত আমাদের শরীরের কোন অংশের সাথে সম্পর্কযুক্ত লেখো।

(d) What is the full form of P.R.I.C.E.?

P.R.I.C.E-এর পুরো নাম কী?

(e) What is Flat Foot?

ফ্ল্যাট-ফুট কাকে বলে?

(f) What do you mean by personal Hygiene?

ব্যক্তিগত স্বাস্থ্যবিধি বলতে কী বোঝ?

(g) What is the name of Partial Curvature of the spine?

মেরুদণ্ডের পার্শ্বীয় বক্রতাকে কী বলে?

(h) Define Mental Hygiene.

মানসিক স্বাস্থ্যবিধির সংজ্ঞা দাও।

**Group-B**

## বিভাগ-খ

2. Answer *any two* questions from the following: 5×2=10

নীচের যে কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ

(a) Discuss about Golden Rules of First-Aid.

প্রাথমিক প্রতিবিধানের সোনালি নিয়মগুলি আলোচনা করো।

(b) What is Fracture? Explain different types of Fracture. 1+4=5

অস্থিভঙ্গ কী? বিভিন্ন প্রকার অস্থিভঙ্গের ব্যাখ্যা করো।

(c) Discuss about the First-Aid management of “Dislocation”.

‘সন্ধিচ্যুতির’ প্রাথমিক প্রতিবিধানের ব্যবস্থাপনা সম্পর্কে আলোচনা করো।

(d) Describe the importance of hygiene for maintaining healthy life.

সুস্থ জীবনযাত্রা প্রণালী বজায় রাখতে স্বাস্থ্যবিধির গুরুত্ব বর্ণনা করো।

**Group-C**

## বিভাগ-গ

3. Answer *any one* question from the following: 10×1=10

নীচের যে কোনো একটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ

(a) What is Postural Deformity? Classify Postural Deformity. Explain suitable First-Aid remedial programme for Postural Deformities of upper extremity. 2+3+5=10

দেহভঙ্গির বিকৃতি কী? দেহভঙ্গি বিকৃতির শ্রেণিবিভাগ করো। উর্দ্ধাঙ্গের দেহভঙ্গি বিকৃতি সমূহের উপযুক্ত প্রাথমিক প্রতিবিধান কর্মসূচীর ব্যাখ্যা করো।

(b) Describe about care and maintainance of Skin, Eye, Teeth, and Ear.

$2\frac{1}{2}+2\frac{1}{2}+2\frac{1}{2}+2\frac{1}{2}=10$

ত্বক, চোখ, দাঁত এবং কানের যত্ন ও পরিচর্যার উপায় বর্ণনা করো।